



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING



DAS THERAPIEZENTRUM IM MOSTVIERTEL





EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Es freut uns sehr, Sie über einen Therapieaufenthalt in Göstling/Ybbs informieren zu dürfen.

Mit diesen Unterlagen wollen wir Sie im Vorfeld auf die Zeit bei uns vorbereiten, Ihre Neugier wecken und Sie motivieren, aktiv an Ihrer Rehabilitation mitzuarbeiten.

Anbei finden Sie den Anfahrtsplan und Informationen bezüglich der Therapie, der Unterkunft und der Abrechnung.

Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit, diese Unterlagen sorgfältig zu lesen, damit Sie einen gut vorbereiteten und entspannten Aufenthalt bei uns genießen können.



# ÜBER UNS



**Prim. Dr. Günther Winkler**  
Ärztliche Leitung  
FA für physikalische Medizin  
und Rehabilitation, Arzt für  
allgemeine Medizin



**Dr. Michael Putz**  
Geschäftsführer, Stv. Ärztliche  
Leitung; FA für Innere Medizin,  
Sportarzt, Arzt für Alpin,- und  
Höhenmedizin, Notarzt



**Prof. Dr. Hans-Paul Kutschera**  
Geschäftsführer  
FA für Orthopädie und  
Orthopädische Chirurgie



**Dr. Michaela Gusel**  
Hygienebeauftragte  
Geschäftsführerin für Massage,  
Fußpflege und Kosmetik



**Dr. Mahmoud Elshamly**  
Facharzt für Orthopädie und  
Traumatologie (Spezialgebiet  
Wirbelsäulenchirurgie)

Das Emotion Life Center Göstling ist ein physikalisches Institut, das seit Dezember 2009 in Betrieb ist. Hinter allem steht der Gedanke, Rehabilitation in entspannter Atmosphäre durchzuführen. Durch die Institutsgründung wurde es uns möglich, Verträge mit allen Krankenkassen zu bekommen.

Unsere TherapeutInnen nehmen sich ausreichend Zeit, auf Sie einzugehen und wir sind stets bemüht, den Therapieplan auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

Das Team setzt sich aus FachärztInnen, ÄrztInnen, Physio- und SportphysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen, FitnesstrainerInnen, HeilmasseurInnen und medizinische MasseurInnen, Elektro-, Hydro- und BalneotherapeutInnen, Kosmetikerinnen und Fußpflegerinnen zusammen.

Das Verwaltungsteam kümmert sich um alle Belange rund um Therapieeinteilung und Verrechnung. Durch das Reinigungsteam wird der hohe Hygienestandard gewährleistet.

Ihr Erfolgserlebnis und Ihre Zufriedenheit sind unser größtes Anliegen.



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# VORAUSSETZUNGEN

## So kommen Sie zu Ihren Therapieterminen -

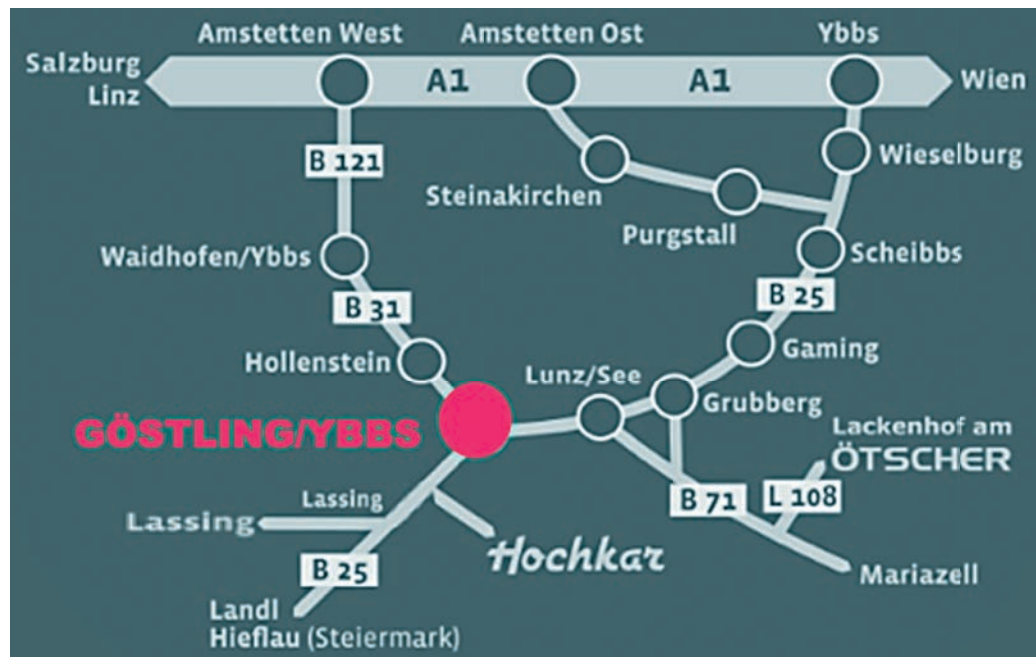
### Voraussetzung für den Beginn einer physikalischen Therapie

- ☑ Fachärztliche Untersuchung im Emotion Life Center,  
telefonische Terminvereinbarung unter 07484 / 25780
- ☑ Verordnung von einem Krankenhaus oder Facharzt (Orthopäde,  
Gynäkologe, Neurologe, ...)
- ☑ Kontaktherstellung
  - Prof. Dr. Hans-Paul Kutschera, Orthomed 22, 1220 Wien  
[www.orthomed22.at](http://www.orthomed22.at), +43 1282 3555
  - Dr. Michael Putz, 3345 Göstling/Ybbs, Markt 1;  
telefonische Terminvereinbarung unter 07484 / 2276

Zur Erstuntersuchung bringen Sie bitte alle vorhandenen Unterlagen, Röntgen- oder MRT-Befunde, sowie Ihre e-card mit. Im Anschluss an Ihre Erstuntersuchung werden wir Ihre Therapietermine bekanntgeben. Terminwünsche werden nach Möglichkeit gerne berücksichtigt.



# ANREISE



## Öffnungszeiten

Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr

Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr

Änderungen vorbehalten.

## Mit dem Auto

über die Westautobahn A1

a) Ausfahrt Amstetten über Bundesstraße 121 nach Waidhofen an der Ybbs und Landesstraße 31 nach Göstling an der Ybbs

b) Ausfahrt Ybbs über Bundesstraße 25 nach Göstling an der Ybbs

Von beiden Autobahnausfahrten sind es jeweils ca. 60 km bis nach Göstling an der Ybbs.

## Mit der Bahn

Mit der Westbahn bis Amstetten, weiter bis Waidhofen an der Ybbs, von dort mit den Buslinien des VOR Verkehrsverbundes bis nach Göstling an der Ybbs.

## Kontakt

Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling an der Ybbs

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30

office@elcgoestling.at

www.emotionlifecenter.com





EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# NÄCHTIGUNG

Folgende Betriebe können wir Ihnen auf Grund jahrelanger Zusammenarbeit empfehlen:

- **Hotel-Pension Scheiblechner** [www.pension-scheiblechner.at](http://www.pension-scheiblechner.at)
- **Hotel zum Goldenen Hirschen** [www.hotel-hirsch.at](http://www.hotel-hirsch.at)
- **Schlosstaverne Lunz am See** [www.schlosstavernelunz.at](http://www.schlosstavernelunz.at)
- **Appartements Maximilian** [appartements-maximilian@sattech.at](mailto:appartements-maximilian@sattech.at)
- **Alpenhotel Ensmann** [www.alpenhotel-ensmann.at](http://www.alpenhotel-ensmann.at)
- **Gasthaus „Zum Hammer“**, Familie Jagersberger [www.hammerwirt.at](http://www.hammerwirt.at)

Bei Interesse informieren wir Sie gerne über die aktuellen Preise.

Vom Hotel-Pension Scheiblechner und vom Hotel zum Goldenen Hirschen ist das Therapiezentrum auch zu Fuß in etwa 5 Minuten leicht erreichbar. Für die Nächtigung in der Schlosstaverne Lunz am See benötigen Sie ein eigenes Fahrzeug.

Natürlich stehen in Göstling an der Ybbs auch andere Nächtigungsmöglichkeiten zur Verfügung, ein Prospekt mit entsprechender Auskunft liegt Ihrer Mappe bei. [www.ybbstaler-alpen.at](http://www.ybbstaler-alpen.at)

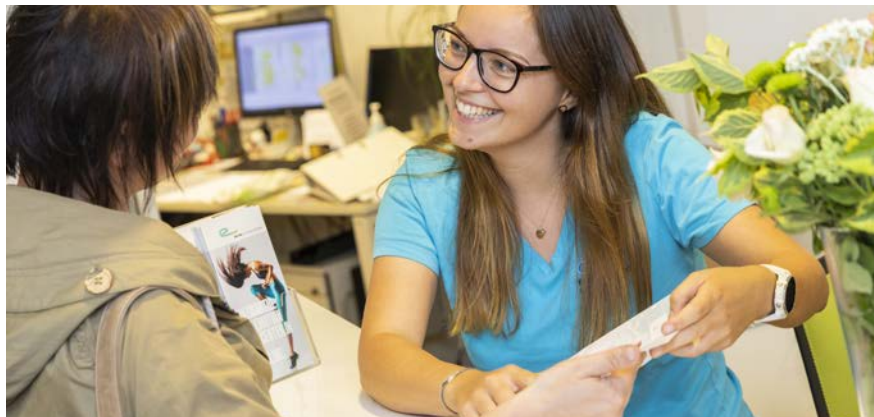
Die Kosten für Nächtigung und Verpflegung sind vom Patienten selbst zu übernehmen!



# WAS IST MITZUBRINGEN ...



- ☑ alle aktuellen Befunde
- ☑ E - Card
- ☑ Badekleidung, Bademantel und -schuhe
- ☑ Badetuch
- ☑ Trainingshose
- ☑ T-Shirt
- ☑ Turnschuhe



## Verrechnung

Sie erhalten von uns einen Therapieplan. Die darin angeführten Leistungen werden, falls von der zuständigen Krankenkasse bewilligt, zur Gänze direkt mit dieser verrechnet. Während des Tages kann es zu Ruhepausen kommen, die auch nötig sind, um einen rascheren Therapieerfolg zu erzielen. Unser Angebot im Bereich Wellness, Massage und Kosmetik sowie Fitness ist sehr zu empfehlen. All diese Leistungen können Sie zusätzlich buchen.

Dieser Mappe liegt ein Folder mit Zusatzangeboten bei, die Sie auch schon im Vorfeld einplanen lassen können. Bitte informieren Sie uns.













EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# THERAPIEN

## Einzelheilgymnastik

Bei dieser Behandlung geht ein/e PhysiotherapeutIn genauestens auf Sie ein. Die Therapie setzt sich aus manuellen Techniken, aber auch aus Übungen zusammen, die Sie jederzeit selbst durchführen können. Daran anknüpfend würden wir Ihnen gerne empfehlen, die Nutzung unseres Trainingsraums mit professioneller Betreuung in Anspruch zu nehmen. Nähere Auskünfte darüber erhalten Sie bei allen unseren MitarbeiterInnen.



## Unterwasserheilgymnastik

Diese findet im Therapiebecken des Ybbstaler Solebades statt. Hier versucht man, unter Ausschaltung des eigenen Körpergewichts durch das Wasser, runde Bewegungsabläufe zu trainieren. Diese Therapie findet ausschließlich im warmen und 1,30 m tiefen Solebecken statt.





Ihr Erfolgserlebnis und Ihre Zufriedenheit sind unser größtes Anliegen.



### **Ergotherapie**

Die Ergotherapie hilft Ihnen, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengegangene oder nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben (wieder) zu erreichen.



### **Medizinisches Aufbautraining**

Unter Medizinischer Trainingstherapie versteht man eine gezielte gerätegestützte Therapie unter physiotherapeutischer Aufsicht zum Zwecke der Rehabilitation nach Verletzungen oder zur Behandlung von Erkrankungen des Stützapparates. Gemeinsam mit Ihrem Therapeuten wird ein auf Sie zugeschnittener Trainingsplan erarbeitet. Die regelmäßige Ausführung der Übungen wird Ihre Beschwerden lindern und Ihre Muskulatur stärken.



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# THERAPIEN

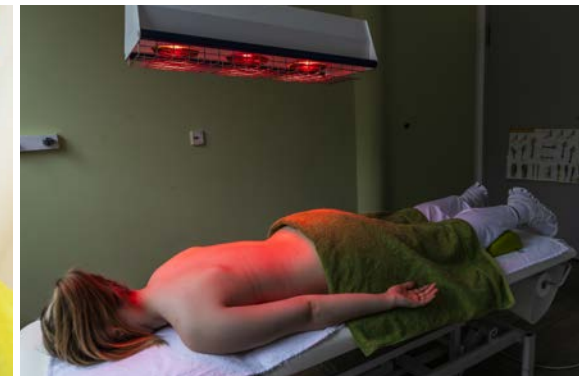
## Ultraschall und Strom

Mit Ultraschall und Strom erzielt man eine verstärkte Tiefenwirkung. Muskelgewebe kann gelockert werden, Entzündungen klingen schneller ab, Schmerzen werden gelindert. Es gibt verschiedene Stromformen, die der Arzt je nach Diagnose verordnet.



## Moor und Infrarot

Gerade bei chronischen Beschwerden kommt es durch Wärmebehandlungen oft zu einer Schmerzlinderung. Moor und Infrarot haben eine erhöhte Tiefenwirkung und sorgen für eine Mehrdurchblutung und reflektorische Muskelentspannung.





Ihr Erfolgserlebnis und Ihre Zufriedenheit sind unser größtes Anliegen.



### Paraffinbad

Beim Paraffinbad werden Hände oder Füße mehrfach in flüssiges Paraffin getaucht und danach zum längeren Warmhalten eingepackt.

Durch die durchblutungsfördernde, schmerzlindernde und hautpflegende Wirkung sowie durch den Kompressionseffekt ist der Einsatzbereich vielfältig.



### Zellenbad

Das Zellenbad ist eine spezielle Form der Elektrotherapie im Wasserbad. Die Elektroden befördern einen konstanten Gleichstrom ins Wasser, wodurch es in der behandelten Körperstelle zu einer Erweiterung der Gefäße bzw. zu einer Mehrdurchblutung der Haut und Muskulatur kommt. Schmerzen sollen dadurch langandauernd gelindert werden.



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# THERAPIEN

## Lymphdrainagen

Im Zuge einer Operation kommt es im Körper sehr oft zu vermehrten Flüssigkeitsansammlungen und dadurch bedingten Schmerzen.

Die Lymphdrainage ist eine sehr sanfte, streichende Massage-technik. Flüssigkeitsansammlungen werden dadurch vom Körper schneller abtransportiert, Schmerzen gelindert und Gelenke beweglicher gemacht.



## Heilmassagen

Durch die Heilmassage kann man Muskelverspannungen lösen. Es kommt zur verbesserten Durchblutung des Gewebes sowie zur Stoffwechsellanregung, wodurch der Schmerz gelindert wird.





Ihr Erfolgserlebnis und Ihre Zufriedenheit sind unser größtes Anliegen.



### **Stangerbad mit Unterwasserdruckstrahlmassage**

Das Stangerbad gehört zu den Elektrotherapien und gemeinsam mit der Unterwasserdruckstrahlmassage wirkt es durchblutungsfördernd. Daher kommt es zu Entspannung und Schmerzlinderung in der Muskulatur.



### **Druckstrahlmassage am Aqua Thermo Jet**

Auf dem wohltemperierten Wasserbett des Aqua Thermo Jets können Sie in angenehmer Umgebung die wohltuende Massage durch die zahlreichen Massagedüsen genießen.



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING







EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING







EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# TRAINING

## Fitnessstudio

Unser Fitnessstudio, ein Platz für Jung und Alt. Ob Muskelaufbau nach Krankheit, Verletzung, Operation, sowie für Körperstabilität und zur Formung Ihres Körpers oder zur Vorbeugung von Osteoporose durch Krafttraining.

Unsere regelmäßigen Fitnesskurse entnehmen Sie bitte dem aktuellen Kursangebot.



## Emotion Fitnesspark

Die frei zugänglichen, modernen Outdoor-Trainingsgeräte im Park hinter dem Ybbstaler Solebad sind für alle kostenlos nutzbar.

Der Parcours ist so konzipiert, dass alle Bereiche des Körpers durch leichte Bewegungsabläufe aktiviert werden und bietet allen Generationen die Gelegenheit, Gelenke, Muskeln und Atmung zu stärken. Nutzen auch Sie dieses tolle Angebot an der frischen Luft.





Ihr Erfolgserlebnis und Ihre Zufriedenheit sind unser größtes Anliegen.





EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# WELLNESS

Wir sehen den Menschen in seiner Ganzheit und setzen es uns zum Ziel, ihn auf allen Ebenen seiner Sinne zu verwöhnen.

Dafür nutzen wir alle Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen. Die Kraft des Wassers zur Beruhigung, verschiedenste Massagetechniken zur Entspannung und die Wirkung ausgewählter Kosmetika für die Schönheit.

Ein Tag bei uns soll Sie erstrahlen lassen, innerlich und äußerlich.





Ihr Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.





EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# WELLNESS

## Wohlfühlmassagen

- Hot Stone
- Lomi Lomi
- Ayurveda

## Klassische Massagen

- Ganzkörpermassage
- Gesichtsmassage
- Gesichtlymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Akupunktmeridianmassage (APM)
- Nackenentspannungsmassage
- Aqua Thermo Jet

## Packungen, Peeling

Kosmetik, Aknebehandlung und Fußpflege

Emotion Wohlfühlpakete





# ZUSAMMENFASSUNG



- Melden Sie sich gleich nach Ihrer Ankunft in Göstling an der Ybbs in Ihrer Unterkunft.
- Kommen Sie zur vereinbarten Erstuntersuchung und Therapiebesprechung ins Emotion Life Center, bereits vorhandene Befunde bitte mitbringen!
- Wir sind bemüht, Ihnen Ihre offenen Fragen zu beantworten und persönliche Wünsche zu berücksichtigen.
- Unsere MitarbeiterInnen zeigen Ihnen das Institut.
- Für Ihr leibliches Wohl steht Ihnen das Restaurant im Ybbstaler Solebad zur Verfügung.
- Für das Ybbstaler Solebad erhalten Sie als Patient des Emotion Life Centers ermäßigte Eintrittskarten an der Kasse des Ybbstaler Solebades.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# WAS SIE IN GÖSTLING & UMGEBUNG SONST NOCH ERWARTET



Ybbstalradweg



Siebenhütten (1297m); Göstling



Erlebnisswelt Mendlingtal; Göstling



Hochreit, Göstling



Leckermoos, Hochreit, Göstling



Steinbachtal, Göstling



Lunzer See



Haus der Wildnis, Lunz



Hochkar (1808m), Göstling



Wasserlochklamm, Palfau



Waidhofen/Ybbs



Bezirksstadt Scheibbs

Für den Inhalt verantwortlich: Emotion Therapiezentrum GmbH, Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs. - Änderungen vorbehalten.  
Bildnachweis: Alle Fotos © Theo Kust. Gestaltung und Produktion: [www.imagefoto.at](http://www.imagefoto.at)